



Faites de la Montagne ! le 14 Août 2011 à La Grave Programme

7h30 : accueil café, chocolat au Bureau des Guides de La Grave

8h30 : briefing technique du déroulement de la journée

9h30 : démarrage des ateliers

Ateliers proposés par les Guides de Haute-Montagne :

« Premiers pas sur glacier » : observer et comprendre la vie d'un glacier encordé avec un guide (durée 1h00)

A partir de 7 ans, terrain très facile permettant d'évoluer encordé sans crampons ni piolet

« Découverte et apprentissage de la progression sur glacier » : néophyte ou pratiquant, (re)apprenez à vous équiper (crampons, baudrier), vous encorder et évoluer sur glacier (durée 1h00)

Animations proposées par les Accompagnateurs En Montagne :

Ateliers ludiques et jeux Pour les plus petits (dès 6 ans)

« A l'école buissonnière du parfait petit randonneur » : j'apprends toutes les ficelles de la rando et ce qu'il faut mettre dans mon sac à dos ! (durée 1h00)

« Jeux et autres quizz des grandes montagnes : c'est quoi la montagne ? » Je découvre ses secrets et les animaux qui y vivent (durée 1h00)

Balades curieuses Pour les plus grands (jusqu'à 99 ans !)

« Quand le paysage nous raconte des histoires » : les vallées, pics et glaciers nous font remonter le temps dans un voyage en trois dimensions (durée 1h00)

« Mélèze et vous ? » A la rencontre de l' « arbre de lumière », seigneur incontesté de notre vallée, véritable roi de la forêt (durée 1h00)

17h30 – 19h00 : goûter puis retour sur les expériences de la journée

21h30 : projection d'un film de montagne
