

4^{ème} EDITION
LES RENDEZ VOUS DE LA RAQUETTE
6, 7 & 8 FEVRIER 2009



PROGRAMME

Vendredi 6 février

18h/19h00 Clôture des inscriptions pour les modules à l'Office du tourisme
19h30 Repas libre
21h/22h Présentation du week-end pour les arrivants au Pub le bois des Fées

Samedi 7 février

Accueil : 8h30 devant le bureau des guides - Présentation du week-end
9h / 16h : départ des journées thématiques par modules
17h30 / 19h : Ateliers & Echanges
18h/19h00 Clôture des inscriptions du lendemain à l'Office du tourisme
19h30 Repas
21h00 Soirée projection débat avec un garde moniteur du Parc National des Ecrins

Dimanche 8 février

Accueil : 8h45 devant le bureau des guides
9h / 16h : départ des journées thématiques par modules
17h : Clôture du Week-end

CONTACT / INSCRIPTIONS : Patrick MORILLON - Les Hières – 05320 LA GRAVE / LA MEIJE
Tel/fax : 0476799259 / mobile : 0607216234 / mail : horizonspm@aol.com / Site : www.horizons-laggrave-lameije.com

PARTENAIRES :

OT du Pays de la Meije - Email : ot@laggrave-lameije.com / Site : www.laggrave-lameije.com

Bureau des Guides - Email : meijenet@wanadoo.fr / Site : www.guidelaggrave.com

Les Enseignes de la Meije - Email : secrtaire@enseignes-meije.com / Site : www.enseignes-meije.com

Meije Tours - Email : benedicte@meijetours.com / Site : www.meijetours.com



4^{ème} EDITION

LES RENDEZ VOUS DE LA RAQUETTE

6, 7 & 8 FEVRIER 2009



MODULES

Samedi 7 février

Module A : Apport de connaissances sur la neige et les avalanches, comment aborder les pentes en limitant les risques objectifs et subjectifs, méthodes d'aide à la prise de décision. Techniques de recherche ARVA sur la base ARVA de TGM (**Attention :** participation aux frais de montée via les téléphériques et sous réserve des conditions nivo-météo)

Module B : La montagne enneigée, un environnement à préserver, traces & indices de la faune, la grande faune... Un rappel théorique et pratique « technique de recherche ARVA » sera effectué au matin.

Module C : Techniques d'abris en neige et d'évolution en moyenne montagne enneigée (mise en place de main courante). Un rappel théorique et pratique « technique de recherche ARVA » sera effectué au matin.

Module D : Techniques de sauvetage et de secourisme en milieu spécifique. Techniques d'évolution liées à la Haute montagne (zone glaciaire, pentes soutenues...).

(**Attention :** participation aux frais de montée via les téléphériques et sous réserve des conditions nivo-météo)

Un minimum de 3 à 5 participants par groupe est requis selon le thème porteur. 5 à 12 participants maximum par encadrant.

Samedi 7 février

ATELIER & ECHANGES ouvert à tous mais priorité aux personnes inscrites. Lieu(x) déterminés ultérieurement

- Atelier alerte & déclenchement d'un secours / DZ. Réf : 01

- Atelier préparation d'une sortie. Réf : 02

- Atelier débat sur les pièges de l'inconscient (adaptation à la pratique de la raquette à neige). Réf : 03

Participants maximum par encadrant en fonction de l'espace des lieux.

Dimanche 8 février

Modules A / B & C : Contenu identique à la veille.

Module E : Notion de trace. De plus en plus de pratiquants évoluent dans l'espace montagnard, comment choisir sa trace : tracer sa propre montée, suivre une trace, différence entre trace de raquettes et trace de ski de randonnée, éviter l'espace trop tracé, trace = gage de sécurité... Autant de questions auxquelles nous répondrons lors de ce module.

Un rappel théorique et pratique « technique de recherche ARVA » sera effectué au matin.

Un minimum de 3 à 5 participants par groupe est requis selon le thème porteur. 5 à 12 participants maximum par encadrant.

