

# 21 virages pour la vie

## Dossier de présentation



Organisé par le Vélo club de Bourg d'Oisans.

En collaboration avec l'Office de Tourisme de Bourg d'Oisans, la Mairie de Bourg d'Oisans, la Mairie de La Garde, l'Office de tourisme de l'Alpe d'Huez et la Mairie de l'Alpe d'Huez.



La Garde



# I / Présentation

Le **22 et 23 mai 2010** aura lieu le super rendez-vous des passionnés de cyclisme « **21 virages pour la vie** ». Le départ groupé de cet événement aura lieu à **Bourg d'Oisans** à partir de **7h et ce jusqu'à 12h**, chaque participant étant libre de l'heure de son départ. Les cyclistes emprunteront la fameuse montée mythique des 21 lacets, transitant par la commune de **La Garde** pour terminer l'ascension à **l'Alpe d'Huez**.

Chaque participant pourra alors accomplir une ou plusieurs fois cette ascension, suivant sa forme ou son état de fatigue !

L'évènement qui se déroule de **7h à 19h** laisse le libre choix d'effectuer un record à tout à chacun, le but premier étant de participer dans la liesse collective pour la bonne cause.

A chaque retour de montée, le participant devra **obligatoirement se présenter au Foyer Municipal de Bourg d'Oisans**, où seront installés les postes de secours et ravitaillement. Un **contrôle physique** systématique sera effectué par un médecin et après accord de celui-ci, le candidat pourra ou non continuer ses allers-retours. Si l'état d'un cycliste se dégrade, le service médical sera seul juge dans la décision finale pour la sécurité de celui-ci et celle de tous.

A **19h00, fin de l'épreuve et à 19h30, un tirage au sort** pour des lots offerts par de généreux donateurs aura lieu sur le podium installé au foyer municipal et uniquement pour les personnes présentes physiquement.

Cet évènement est **ouvert à tous**, car c'est une randonnée et non une course. Licenciés comme non licenciés pourront donc prendre part à cette épreuve avec le **vélo de leur choix**, dans la mesure où celui-ci répond aux normes de sécurité routière.

La participation que nous espérons massive permettra de soutenir activement deux associations de lutte contre le cancer, à savoir « **A chacun son Everest** » et « **Alpe d'Huez** ». L'intégralité des bénéfices leur seront reversés.



## II / Nos parrainages

### A Chacun Son Everest

#### **La mission A Chacun son Everest !**

L'Association, créée en 1994 par Christine Janin, médecin et alpiniste, et le Professeur André Baruchel, chef du service d'hématologie pédiatrique des Hôpitaux Saint-Louis et Robert Debré à Paris, aide les enfants atteints de cancer ou de leucémie à « guérir mieux », grâce à des stages en montagne et l'ascension de « leur Everest ».



Chaque année, 200 à 300 enfants ou adolescents (par groupe de 15 par semaine) se retrouvent à Chamonix pour participer aux stages *A Chacun son Everest !*, pris en charge à 100% par l'Association.

Pour chacun des enfants accueillis chaque année, être là c'est déjà une première revanche sur la maladie, donc une première victoire...

#### **Chaque année, 1500 enfants sont touchés par le cancer**

Près de 75% des enfants porteurs de leucémie ou de cancer peuvent aujourd'hui guérir. Mais trop souvent, l'enfant continue d'être considéré par son entourage comme malade. Cette sensation d'être différent, associée à une réinsertion difficile dans la société, freine « la guérison totale ».

C'est à ce stade qu'A Chacun Son Everest ! entre en action.

#### **Christine Janin : histoire d'un Everest...**



Après son ascension de l'Everest, le Docteur Christine Janin décide de poursuivre l'aventure humaine en accompagnant des enfants hospitalisés des services d'onco-hématologie pédiatriques sur le chemin de la guérison.

- 1ère Française au sommet de l'Everest, 8848 m (5 octobre 1990)
- 1ère Française à réaliser le « Tour du Monde par le Haut » (le plus haut sommet de chacun des 7 continents)
- 1ère femme au monde à atteindre le Pôle Nord (4 mai 1997)

#### **Quelques chiffres**

Depuis 1994, plus de 2650 enfants ont atteint « leur Everest ». 191 séjours ont été mis en place.

Chaque année, 15 à 20 semaines de stage sont organisées, (prises en charge à 100% par l'Association) pour environ 250 enfants et adolescents âgés de 7 à 25 ans. 21 services d'onco-hématologie pédiatrique sont partenaires de l'Association.

**Objectif : une victoire sur soi-même pour « guérir mieux »**

## Alpe d'Huzes



Le cancer est partout et atteindra dans un avenir proche 1 personne sur 3.

Face à ce fléau, victimes et proches vivent le même sentiment d'impuissance lorsque la maladie survient. Le cancer change radicalement l'environnement d'une famille touchée par le cancer et peut même parfois la détruire.

« Alpe d'Huzes » est une initiative néerlandaise, fondée pour contrer ce sentiment d'impuissance par un sentiment de force et d'énergie. Cette Association a pour but d'impliquer un maximum de personnes qui veulent lutter contre les risques de plus en plus importants de la maladie, et si possible, d'enrayer quelque cancer que ce soit par des moyens financiers mis à disposition de la recherche médicale. Ramasser des fonds est la mission première de la KWF : Koningin Wilhelmina Fonds (association créée par la reine Wilhelmina des Pays Bas), structure nationale et officielle aux Pays Bas pour la lutte contre le cancer.

Alpe d'Huzes (le chiffre 6 en néerlandais est « zes ») est une épreuve non chronométrée. **2000 cyclistes** vont monter et descendre 6, 7 ou 8 fois au cours de la même journée la route mythique qui relie Bourg d'Oisans à l'Alpe d'Huez.

Chaque cycliste garantit par sa participation un certain montant de sponsoring ou parrainage.

En 2006, ils ont récolté plus de 300 000 euros ; en 2007, ils ont déjà engrangé 1 043 155 euros et en 2008, près de 3 500 000 euros.

Le 3 juin 2010, Alpe d'Huzes sera pour la cinquième année consécutive en Oisans. Son ambition est de dépasser la **somme astronomique de 8,5 millions d'Euros de dons. Tous les dons sont reversés à 100 % et directement à la KWF.**

Aux Pays Bas, entreprises, commerçants, artisans, v.i.p, individuels ... versent leur don pour cette juste et bonne cause, à l'image du Téléthon en France.

En même temps, tout participant au travers de son investissement personnel et financier, signifie par son geste qu'il s'associe par le cœur à ceux qui luttent contre la maladie, à ceux qui pleurent un proche décédé, et génère ainsi un vaste élan de solidarité.

Soutenu par leurs familles, amis, collègues, médecins, sécurité, presse (télévision, journaux, magazines), ... cet évènement drainera cette année environ 1000 personnes. Le professionnalisme est donc de mise au cours d'une telle manifestation.

Les fonds ramassés par l'épreuve de l'Alpe d'Huzes permettent que cette maladie mortelle évolue vers une maladie chronique et que les personnes atteintes par ce mal voient leur vie améliorée par des traitements plus appropriés et moins lourds.

Alpe d'Huzes continue de prendre de l'essor et Bourg d'Oisans verra en juin 2010 une effervescence accrue dans ses rues.

## III / Organisation du week-end

### Samedi 22 Mai 2010

Le samedi 22 Mai 2010 aura lieu le retrait des dossiers d'inscriptions, à la salle multi-activités de Bourg d'Oisans entre 12h et 20h. Les participants devront s'y présenter pour récupérer les puces, qui serviront à comptabiliser le nombre de passages des participants. Une caution de... € sera demandé. Celle-ci sera restituée à la fin de l'épreuve, au retour des puces.

### Dimanche 23 Mai 2010

L'épreuve se déroulera de 7h à 19h. Le départ s'effectuera à Bourg d'Oisans, au pied de la rue piétonne à 7h. Mais, chaque participant pourra prendre le départ entre 7h et 12h.

#### \* Départ à BOURG D'OISANS :

Bourg d'Oisans sera le point de départ de la course. Le départ se fera sous une arche, en groupe, pour les photos et surtout pour l'ambiance. Un animateur sera présent ainsi qu'une sono et un orchestre.

Enfin, un tapis de chronométrage sera déposé sous l'arche de départ, pour contrôler les passages des participants.

#### \* 1er ravitaillement à LA GARDE :

Au niveau de ce ravitaillement, minimum 6 personnes devront être présentes pour être efficaces. Il est nécessaire que des bénévoles de la commune de La Garde se proposent pour aider au niveau de ce ravitaillement.

Ce ravitaillement sera délimité par des barrières de sécurités et de la rubalise. Les cyclistes pourront alors profiter d'un moment de repos, pour reprendre des forces grâce à un buffet (fruits, boissons, pains...) ou se reposer sous la tente. Des toilettes seront mises à disposition des participants, ainsi qu'un point d'eau et un point électrique pour les organisateurs.

Pour que l'épreuve reste festive, une sono et une animation seront mis en place.

**\* 2eme ravitaillement à HUEZ :**

Le deuxième ravitaillement sera identique à celui de La Garde. D'autre part, ce ravitaillement sera géré dans sa totalité par l'Alpe d'Huez ( bénévoles et organisation).

Les participants retrouveront donc de la nourriture, de quoi se désaltérer, sans oublier le côté festif grâce à un groupe musical et une sono, pour que cet évènement reste dans la joie et la bonne humeur.

**\* 3eme ravitaillement à l'ALPE D'HUEZ :**

Idem précédents ravitaillements pour la composition de celui-ci. Ce ravitaillement sera aussi géré par l'Alpe d'Huez pour le personnel et l'organisation.

**\* 4eme ravitaillement à BOURG D'OISANS : (départ, foyer municipal)**

Ce ravitaillement sera géré par Bourg d'Oisans. Il sera le plus important du fait de la présence des secours pour le contrôle de chaque participant.

Ce ravitaillement sera identique aux précédents, plus certains éléments.

Les participants retrouveront tout le confort proposé dans les ravitaillements précédents. A celui-ci, se rajoute un stand médical composé de deux médecins, de cinq ostéopathes accompagnés du professeur pour des massages aux participants.

Ce point de passage étant sûrement le plus important, au point de vue public du fait qu'il se trouve en ville, un animateur ainsi qu'un groupe musical seront présents pour animer cette manifestation.

Celle-ci se déroule dans une optique de divertissement et non dans un esprit de compétition.

## IV/ Programme du week-end

### Samedi 22 Mai 2010

**12h à 20h**

Retrait des dossiers d'inscriptions (puce de chronométrage) à la salle multi-activités (à coté de la Mairie).

### Dimanche 23 Mai 2010

**7h**

Départ avec photos de départ.

**7h à 12h**

Tous les participants doivent prendre le départ avant 12h.

**17h**

Dernier départ autorisé pour les participants sur le tapis de chronométrage.

**19h00**

Fin de l'épreuve.

**19h30**

Rendez-vous au foyer municipal pour le tirage au sort sur le podium d'arrivée des lots de récompenses, entre les participants présents.